REIZEN

WETEN WAT JIJ WILT

# Avontuur in Wales

**Weinig mensen die het weten, maar Wales is een perfecte bestemming voor avontuurlijke activiteiten. Je kan er bijvoorbeeld golfsurfen, zeekajakken, mountainbiken en 'coasteeren': een bizarre combinatie van zwemmen en klimmen langs de ruige kustlijn van het Pembrokeshire National Park.**

door Joris van Dooren

Een sprong in het diepe tijdens zoutenring

## Surf's up

Vergeet Hawaii en California: ook in Wales kan je perfect golfsurfen. Door de vaniljeige Atlantische Oceaan ontstaat namelijk flinke golfslag, soms veel slai river hoog. Toch is Pembrokeshire vooral een goede locatie om deze uitzonderlijke natuurgeiser te leren: wij volgen een golfsurflles op een binnenstranding zandstrand waar bijna niets mis kan gaan. Er zijn nauwelijks andere surfers, geen rotsen op de bodem en haaien zijn er ook al niet. Na wat drooglraining op het strand oefenen surfleraar Paul ons de echte brandding in. Dan leren we spoedig: golfsurfen is veel moeilijker dan het lijkt. Toch maakt een ding alle inspanning de moeite meer dan waard: die tien seconden die je na twee uur ploeteren op je plank staat, voortgestuwd door een rollende golf met woedende schuimkrag.

PEMBROKESHIRE — „Three, two, one... JUMP!" Het is in fast vier slappe seconden. Gids Paul Ellis heeft afgesteld en ik mét mij springen. Ik sta op een loodrechte rotsklif, twee meter lager liggt de Atlantische Oceaan als een flauwe, met diepgroen water en spoorwitte schuimkoppen. Dan neem ik een flinke stap-et-stort zie in mo- De locatie: schiereiland Pembrokeshire, het meest afgelegen deel van Wales. De wattertemperatuur: 9 graden Celsius.

Wanneer ik weer boven water kom, zie ik ro's o 20 meter hoger een paar wandelaars op de rotsen staan. Ze kijken nieuwsgierig naar beneden en ik hoor ze denken: 'Dit moet is kuuttrepak.' Het is mijn kennismaking met coasteering, een spectaculaire activiteit waarbij we de ruige rotskust al zwemmend, springend en klimmend verkennen. Dat geut natuurlijk niet zomaar: we dragen een uitrusting waar James Bond jalusie op mag zijn. Een dik wetsuit en waterdichtgetrend voet tegen de kou, en voor de veiligheid een helm, reddingsvest en stevige sportschoenen.

We beginnen zondag rustig en droog, met klimsen langs de kust: een paar meter boven de zeespiegel. Onderwaarts verkiezen gids Paul met voor de uitsprong van deze sport: „Coasteering is ontstaan door surfers en rotsklimmers die wel lol trapten. Rotsen beklimmen boven zee en vervolgens naar beneden springen, steeds hoger en extreemer. De kustlijn van Pembrokeshire is daar perfect voor, want vertal vind je rotsen, eilandjes, klifjes en baaitjes. Toch is het begrip-coasteering al eerd ouder. Eeuwenlang werden hier namelijk schuiten en smokkelwaren verskept in mogelijkheden. Dat wordt ook coasteering genoemd, hoewel die mensen maar schijnbijlk probeerden zo droog mogelijk te blijven."

Droog blijven wij alleszins niet. Al sinds woensdag we hier ontaklimmen of met zwemmen en springen. Ein mdin we gewezel zijn aan het ijskoude water begint het schte werk. Al zwemmend verkennen we een 30 meter diepe mergrot, waar we in de spookachtige schemering op en neer deinen in de brandng. We beklimmen een 15 meter hoge, spiegelgladde rots, om er op zoun koet vanuit te glijden, terug de zee in. Iets verderop wast Paul een 'washing machine', een smalle rotsklief waar we door de brandng worden rondgeslold als wikkets in een wasmachine. Door de geltige golfslag is het hoogtevrtschil soms wel twee meter! Je kent Paul hier vooral als leraarlen. Zijn Eduardo de kust is zm goed natuurlijk pretgark.

De grootste kick geven zmn klimsprgeldlen. Als spiemen klimmen we omhoog over loodrechte rotswanden van bosmos - om ze vervolgens met een hede gil totaal te springen. „Dat is de essentie van coasteering," lacht Paul. „Hedaiwag nowel mogelijk bel maken." Gevolg: tijdens onze vier uur lange expeditie leggen wen'o 500 meter af. Nee, coasteering is niet bepaald een snelle sm

Zeekajakken

## Kajakken op zee

De populairste manier om Pembrokeshire's kustzoetsen te verkennen is de zeekajak. De voogdijkeuken daarvoor zijn minstens zo spectacular als bijvoorbeeld in Nieuw-Zeeland of Canada, met als belangrijk verschil dat Wales slechts 1 uur vliegen is. Bovendien heb je geen bijpakervaring nodig om rekelings langs de rotskliften te paddelen, in de brandng te spelen of congroten te verkennen. Met een beetje geluk kom je onderweg zeehonden tegen, en meer veel geluk zelfs dolfijnen of orka's.

## Durf jij het?

**Vier mensen in twee Toyota 4WD's, 8000 kilometer van Den Bosch naar Togo, waar een van de auto's achterblijft bij zuster Rosita Edina Kumapley van het Liliane Fonds. Patricia van den Linden en haar team schrijven wekelijks over hun 'Expeditie Nakupokeza'.**

Got 2do FOUNDATION

Het is bijna onbeschaafd in Nederland dat de van chauffeur bestuurring vraagt of ze mag een passagier meenemen mag zijden. Alleen in de Frontline wordt gaaccepteerd dat vrouwelijk hostessen meeuit je plaatsnemen. En ingeslist is dat een groot geeen.

Nieuw zo afgelopen weekend, toen ik in Kumasi naar de grootste markt van West-Afrika ging. Op een gegeven moment vroeg zijn taxichauffeur of iemand anders een stuk naar mee mocht rijden. In eerste instantie was ik geweigd te vragen of hij ze mag eet op een rijtje hief, maar dit is Afrika, oftewel, het is allemaal geen probleem. De vreemde passagier nam plaats, klimmen zijn kleinte medepassagiers en vroeg vervolgens waar we vandaan kwamen. Hij had duidelijk interesse in ons en wilde ook weten waarom we hier zijn. Het gesprek leidde al snel verder. Zo bekende ik dat ik een enorme liefhebber ben van chocola en dat ik gehoord had dat Ghana een van 's werelds grootste cacaoproducenten is. Maar hoe zagen de dingen er nu uit? Ik had in mij nieuwsgierigheid en kan eerlijk gezegd geen cacaoboom van een kamerantenen onderscheiden. Ze schakelde passagier gelukkiger ons zoveel mentorse verzuurdheid en nodigde ons, zonder aanzeeg uit bij hem thuis.

Wat vervolmg kan ik ingegaan op zijn uitnodiging Wat bij zijn huis heeft hij onder andere kamerantenen, sukkerriett en zelfs enkele cacaobomen staan. Ik wel eens mij een. Tuin van Eden is, laat hij mij proeven van alterlei bekkenigen. Voor het eerst in mijn leven zie ik en proef ik een echte cacaoboon, een gepluld!

Tijdens de terugrit naar het hotelkoje wist we zoon zdrek hebben gemaakt, realiseer ik mij dat als ik deze man niet had toegevoeld plaats te nemen in de bus, ik nooit deze unieke ervaring zou hebben opgedaan. De vervolling van een lang gebeurtenis, vlde wenn, mogelijk permaalt deze kuiere trieeid en een koetje vreeslijkheid hogeneen mm vrienmde.

Bedenk eens dat degene die nu naar je zit te kijken, bus of metro, de schakel kan zijn tot iets wat je altijd al zou willen. Durf je het te vragen?

Het moderne waterfront is de oude kolenhaven van Cardiff

## Cardiff: 'party capital'

**Cardiff is de hoofdstad van Wales, een aangenaame stad met een stukkuut kasteel en hypermoderne architectuur. Je kan er ook bijzonder goed feesten: het centrum telt honderdeel pubs, clubs en restaurants. Ze variëren van traditionele, donkere pubs tot spierwitte loungetentes, en vooral op donderdag, vrijdag en zaterdag zitten ze al geladen vol. Cardiff is dus niet alleen hoofdstad; maar ook een party capital. Betaalbaar bovendien: een pint kost zo'n € 3, een goede pubmaaltijd € 10. Goedkoop vliegen naar Cardiff kan vanaf Schiphol met Bmibaby (www.bmibaby.com): retourvlucht vanaf € 47 inclusief toeslagen!**

Als een paar van wereldt het toch wel redelijk bouw

## Hikeparadijs: Coast Path Pembrokeshire

**Liever iets minder extreem dan coasteering? Langs de hele kust van Pembrokeshire loopt het Coast Path. Over dat kustpad is het bloedmooi wandelen langs een kustlijn die niet voor niets tot 'National Park' werd verklaard. Aan de ene kant zie je het fel tijke binnenland van Pembrokeshire, met dorpjes, boerderijen en gloeiende weilanden. Aan de andere zijde: de eeuwte kust met baaitjes, stranden, rotspartijen en loodrechte rotsklippen. Het kustpad is 299 kilometer lang: wil je de volle lengte lopen, dan ben je zeker tien dagen bezig.**

Info: www.pcnpa.org.uk

## Activiteiten in Wales

**Wij deden onze activiteiten bij Powell Venture, een activiteitenbedrijf met eigen lodge op een prachtige plek in Pembrokeshire. Vanuit de Powell-lodge kan je tijdens een 'adventure weekend' verschillende activiteiten doen, zoals golfsurfen, zeekajakken, hiken en natuurlijk coasteering. Ook leuk: een zee-Wetsha en vergezellige plettenlenlepoch fiet op loopfotsend. Een adventureweekend (3 dagen) kost € 205 inclusief activiteiten, materiaal, overnachtingen, gids, maaltijden en transfer vanaf Inmmstation.**

Meer info: www.powellventure.com
Verkeerdirecties Wales: www.visitwales.nl
www.adventure-wales.com


HELEMAAL WEG!

Babyhuidjes hebben bescherming nodig

HOTEL BRABANT
Efteling Arrangement
€ 72,50 p.p.
Nordic Walking Speciel
€ 78,50 p.p.
Voor reserveringen:

VLIEG MET AIR BERLIN
- prijzen incl. belastingen, toeslagen en boordservice -
Enkele reis v.a. €
dagelijks Amsterdam - Berlijn 29
dagelijks Amsterdam - Mallorca* 49
AANBIEDINGEN V.A. AMSTERDAM EN/OF DÜSSELDORF/MÜNSTER
Milaan, Rome, Barcelona*, Wenen, Zurich, Parijs, Helsinki 29
Boedapest 29
Alicante*, Malaga* 49
Manchester, Belfast 49
Bilbao*, Lissabon*, Madrid*, Valencia*, Sevilla* 69
*WINTER '06/'07 NU AL TE BOEKEN
airberlin.com
0900-737 8000 (€ 0,45 p.m.) fly Euro Shuttle!

Vrij voelen als een vogel?
Zoek, boek en vertrek makkelijk en snel bij Vaya.nl!
Vliegvakantie-aanbiedingen
SIDE 199,-
COSTA DORADA 209,-
COSTA BRAVA 219,-
KOS 249,-
ALGARVE 269,-
GRAN CANARIA 295,-
LANZAROTE 295,-
TENERIFE 299,-
KRETA 299,-
Boek ook autovakanties en stedentrips bij Vaya.nl!
vaya.nl
Heel veel vakantie voor je geld!